

## IDENTIFICAÇÃO DA ESTRUTURA



Em resultado do crescimento e do impacto que o Clube de Praticantes de Futebol 3F alcançou na freguesia de Alvalade, desde a sua criação em 2014, o clube necessitou de se reajustar e de se reinventar para manter esta tendência de crescimento e para responder aos novos desafios a que se propõe. Nomeadamente: ser reconhecido e apoiado pela Câmara Municipal de Lisboa, ser o clube representativo de futebol federado do bairro, preenchendo o "vazio" que existe no panorama atual da freguesia, participar nos quadros competitivos da Associação de Futebol de Lisboa e iniciar o processo de certificação do clube como uma entidade formadora da F.P.F. Não queremos estagnar. Queremos evoluir e reforçar a implementação do nosso projeto na freguesia e, adaptando novas dinâmicas, garantir uma progressiva penetração e abrangência municipal. Para tal, o Clube de Praticantes de Futebol 3F cessa funções, a favor da pessoa coletiva de direito privado, constituída sob a forma associativa, sem fins lucrativos denominada 3F Free Fun Football – Associação, com o NIPC: 516520288.

*A 3F Free Fun Football – Associação será reconhecida pela sigla 3F. É uma pessoa coletiva de direito privado, constituída sob a forma associativa, sem fins lucrativos e que tem por objeto: dinamizar, promover e coordenar projetos e atividades no âmbito do futebol*

Com esta mudança estrutural, a 3F mantém a sua intervenção em matérias respeitantes ao desenvolvimento de projetos e atividades no âmbito do futebol infantil e juvenil nas vertentes de formação e de recreação e agora, também, na vertente do rendimento contribuindo para a sua afirmação como uma atividade de grande interesse pedagógico e formativo.

# COMPETIÇÃO QUE PROMOVEMOS EM PARALELO

1ª edição da LIGA INTER ESCOLAS DE FUTEBOL DE ALVALADE - 2016



## LIGA INTER ESCOLAS de FUTEBOL DE ALVALADE

SUB 8 1ª Jornada  
SUB 10 27 fevereiro  
2ª Jornada 12 março  
Sábado 3ª Jornada 9 abril  
9h-12h 4ª Jornada 30 abril  
na AIRFUT

AIRFUT  
R. 25 de Abril n.º 10/10 A  
2685-368 Prior Velho

Taça da Liga  
14 maio  
Centro Desportivo  
Nacional do Jamor



Aparece e diverte-te!

2ª edição da LIGA INTER ESCOLAS DE FUTEBOL DE ALVALADE - 2017

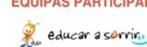


## 2ª EDIÇÃO LIGA INTER ESCOLAS de FUTEBOL de ALVALADE

1ª e 2ª Jornada  
7 e 27 maio | 11:00-19:00  
AIRFUT  
R. 25 de Abril n.º 10/10 A  
2685-368 Prior Velho

Última Jornada  
Taça da Liga

24 junho | 09:00-13:00  
Centro Desportivo  
Nacional do Jamor



3ª edição da LIGA 3F ESCOLAS FUTEBOL ALVALADE - 2018

# LIGA

ESCOLAS FUTEBOL ALVALADE



ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

**15 Abril**

**BENJAMINS**  
09:00h

**TRAQUINAS**  
14:00h **PETIZES**



**ALVALADE**

Junta de Freguesia



@3FFREEFUNFOOTBALL

# 4ª EDIÇÃO

Complexo Desportivo Municipal de São João de Brito / Estádio Universitário de Lisboa

# LIGA

ESCOLAS FUTEBOL ALVALADE

## JORNADAS

das 9h00 às 13h  
13 e 27 Janeiro  
24 Fevereiro  
31 Março  
26 Maio



## COMPETIÇÃO

TRAQUINAS - 2010  
BENJAMINS - 2008/2009  
INFANTIS - 2007/2006

## CONVÍVIO

PETIZES - 2012/2013  
TRAQUINAS - 2011

## 3ª EDIÇÃO TAÇA LIGA 3F

Junho 9h às 19h  
Complexo Desportivo  
Nacional do Jamor



**ALVALADE**  
Junta de Freguesia



Técnico de Ar Condicionado  
Mecatronica

5ª edição da LIGA 3F ESCOLAS FUTEBOL ALVALADE - 2021

**5ª EDIÇÃO**



**De 18 de Janeiro a 20 de Junho**  
Complexo Desportivo Municipal de São João de Brito

**COMPETIÇÃO**

TRAQUINAS 2012-2011  
BENJAMINS 2010-2009  
INFANTIS 2008-2007



O futebol desperta grandes emoções junto dos mais novos. Neste sentido, a 3F complementa a sua atividade com a realização da **Liga 3F Escolas Futebol Alvalade**, não só como fator de reforço das relações entre todos os praticantes, mas também como contributo para observar o progresso das aprendizagens.

## O QUE PRETENDE SER

A 3F pretende contribuir para o desenvolvimento do futebol infantil. Tem como áreas de intervenção adicionais a Educação e a Saúde, operando assim como um instrumento fundamental na estratégia de crescimento da prática do futebol, associando-a a uma componente de educação e de cidadania para ajudar os mais novos a construírem o seu futuro de forma mais equilibrada.

## ORGANIZAÇÃO E PARCEIROS ESTRATÉGICOS

### Organização



### Com o apoio



### Parceiros

**SANTA CASA**  
Misericórdia de Lisboa

Escola  
profissional

**magestil**

**voxmedia**  
Comunicação e Marketing, SA



## A nossa Visão

- Alcançar o estatuto de clube de futebol federado representativo da freguesia de Alvalade;
- Ser um referencial ao nível da formação na freguesia de Alvalade para todos os que queiram praticar futebol e um meio capaz de projetar os jovens praticantes no futebol federado se assim o desejarem;

## A nossa Missão

- Conquistar a confiança dos Pais e dos Encarregados de Educação enquanto agente formativo e educativo para o futebol;
- Obter o reconhecimento por parte da comunidade para a importância desta iniciativa em parceria com a Junta de Freguesia de Alvalade;
- Garantir a valorização deste projeto através do envolvimento dos alunos, dos pais e restante comunidade educativa.

## A APOSTA NESTA IDEIA

1. Associar-se à 3F na promoção de um projeto de significativo interesse local, ambicioso e sem paralelo nas escolas do 1º, 2º e 3º ciclos;
2. O carácter inovador de que se reveste a criação duma competição de futebol infantil, materializada na **Liga 3F Escolas Futebol Alvalade**, em paralelo com o projeto da Escola de Futebol 3F Free Fun Football;
3. A rentabilidade e as contrapartidas de interesse público que advêm deste projeto em termos de estratégia desportiva para a freguesia e para o município;
4. Importante função social, sendo de realçar a sua contribuição para o desenvolvimento do desporto, bem como para a ocupação dos tempos livres;
5. O apoio prestado na comparticipação financeira permitindo o acesso das camadas mais jovens e socialmente mais carenciadas a este projeto;
6. O desenvolvimento de um projeto que promove a prática desportiva regular;
7. Todo o propugnado na *Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto*, Lei nº 5/2007, de Janeiro reforça e dá cumprimento aos princípios fundamentais tutelados pela Constituição da República Portuguesa (CRP), artigo 79º, em particular, o princípio de que <<*Todos têm direito à cultura física e ao desporto*>>.

Mais do que garantir o contributo financeiro, os apoios que têm vindo a ser prestados à 3F passam pelo acompanhamento ao nível do planeamento, da concretização e da divulgação do projecto, garantindo a sua eficácia e o seu sucesso, sempre em articulação com entidades de reconhecido destaque da sociedade desportiva, organizações não-governamentais e organismos públicos. Desde 2015, com o estabelecimento de várias parcerias, a 3F tem vindo a apresentar um crescimento sustentado, fazendo dos seus praticantes, Liga 3F Escolas Futebol Alvalade, Football Camp – Férias da Páscoa, Football Summer Camp – Férias de Verão, torneios, eventos e outras atividades os seus principais meios publicitários.

O plano de crescimento resulta das linhas orientadoras que suportam a sua existência, e que se regem pelos seguintes princípios:

### ***Princípio da Universalidade e Não-Discriminação***

Porque a prática do Desporto deve ser uma atividade aberta a todos quantos a ela queiram aderir, independentemente da idade, sexo, origem económica, cultural, racial ou religiosa;

### ***Princípio da Contribuição para o Desenvolvimento Comunitário***

Porque o fenómeno desportivo valoriza o indivíduo, integrado no coletivo e diversidade de opções do meio social, quer sejam a equipa, a turma ou a escola;

### ***Princípio da Melhoria das Condições de Vida***

Pelos benefícios de ordem física que resultam para os praticantes do desporto, pela criação das condições para a integração social e, pela oferta de formas de manutenção e de recreação para os tempos livres e de lazer;

### ***Princípio da Correção Técnico-Pedagógica***

No sentido de defender uma articulação permanente da prática desportiva que respeite a criança como máquina (a correção técnica qualificada como qualificação do comportamento motor), e como pessoa (a correção pedagógica como compreensão do fenómeno desportivo e como postura correta face ao desporto);

### ***Princípio da Qualidade***

Que defende a boa qualidade do suporte material da prática desportiva com a necessária correção técnico-pedagógica;

### ***Princípio da Participação***

Defendendo uma intervenção alargada dos participantes no fenómeno desportivo, pela comunicação continuada entre os promotores e participantes na atividade desportiva, desde a concepção à organização, gestão e avaliação.

## **DEVERES DA 3F COM AS PARCERIAS**

De salientar os seguintes:

- ➔ Pautar as relações que mantém com todas as entidades envolvidas por uma lógica de parceria, considerando-as parte integrante do projecto;
- ➔ Envolver todos os colaboradores no projecto, estando atento às suas necessidades;
- ➔ Avaliar sistematicamente os resultados da implementação do projecto, mantendo todas as actividades a funcionar de acordo com os procedimentos estabelecidos, melhorando continuamente a sua eficácia;
- ➔ Atender na actuação da 3F aos critérios da eficácia e eficiência na gestão do apoio atribuído;

- Apresentação da documentação necessária para apreciar a correta aplicação dos apoios concedidos;
- Organizar e arquivar autonomamente a documentação justificativa da aplicação dos apoios concedidos e disponibilizar toda a documentação julgada adequada e oportuna para o efeito;
- A 3F assume a responsabilidade pela integral realização e concretização do projeto e que o mesmo se processe com respeito pelos princípios fundamentais da gestão dos bens públicos;
- Elaboração de um plano anual de atividades com vista ao incremento da prática do futebol na população infantil e juvenil da freguesia de Alvalade e do município de Lisboa;
- Elaboração de um Regulamento Interno;
- Informar no início de cada ano escolar, do plano de ocupação regular das instalações desportivas solicitadas;
- Assegurar a manutenção das áreas próprias atribuídas, incluindo a conservação, a limpeza e a segurança da instalação desportiva e dos equipamentos desportivos a ela afetos;
- Informar sempre que ocorram situações anómalas respeitantes ao funcionamento dos espaços desportivos;
- Apresentar até 31 de Julho, um Relatório Anual de Atividades;
- Toda e qualquer inscrição ou afixação de publicidade institucional no interior e/ou exterior das escolas respeite a legislação em vigor nesta matéria;
- Publicitar os vários apoios, através da menção expressa <<com o apoio da(o) (...)>> e inclusão dos respetivos logotipos em todos os suportes gráficos de promoção ou divulgação das atividades, bem como em toda a informação difundida nos diversos meios de comunicação, sem prejuízo da livre e plena utilização do emblema e identificação da 3F nesses mesmos suportes gráficos e nas infraestruturas existentes.

## TIPO DE ORIENTAÇÃO DO PROJETO

Considerando a natureza biológica e psicológica das crianças e dos jovens e os seus interesses, há que proporcionar-lhes um conhecimento e um enriquecimento pessoal através do aproveitamento das experiências que a prática desportiva proporciona. A partir desta análise, a 3F pretende proporcionar-lhes a oportunidade de praticarem uma actividade desportiva adequada e alicerçada em processos técnico pedagógicos corretos. Assim esta iniciativa orientar-se-á por normas articuladas com a realidade social da freguesia de Alvalade, do município de Lisboa e naturalmente com o património desportivo da cidade.

Dessas normas ou orientações saliento as seguintes:

- Para a admissão de crianças e jovens, não se adotam quaisquer créditos que limitem o seu livre acesso, sejam de qualidade de prática, de condição física, de situação social, de credo religioso ou político. Ao contrário, procura-se através da 3F, adotar estratégias de integração social;
- A 3F estabelecerá com as famílias processos de informação e de cooperação, de forma a reforçar e clarificar a ação de intervenção pedagógica, através da prática do futebol;

- A intervenção desportiva junto das crianças deve organizar-se de forma a assegurar uma ação de qualidade e de rigor nas suas finalidades e objetivos. O respeito pela personalidade da criança e dos jovens, pelos seus interesses e pelo seu crescimento físico, social e afetivo devem constituir preocupações constantes. Deve, igualmente, assegurar-se uma organização cuidadosa da actividade, cumprindo horários, preparando os espaços e os equipamentos, garantindo e exigindo a assiduidade necessária e avaliando o desenvolver da actividade;
- A qualidade da implementação deste projeto é assegurada pela equipa técnica que a compõe, nomeadamente: o Coordenador Técnico da 3F, os Técnicos Desportivos e os Professores que garantem o regular funcionamento da Escola de Futebol 3F Free Fun Football. De todos, da sua capacidade técnica e pedagógica e da sua compreensão quanto às finalidades deste projecto depende, em grande parte o seu êxito;
- Democratização da prática desportiva alargando-a, cada vez mais, a uma maior percentagem de praticantes;
- Projeto aberto, ajustado a novas realidades e em permanente evolução à procura de novos processos, a que a própria prática vai abrindo caminhos;
- Para além dos ajustes pontuais e consensuais feitos através de uma avaliação permanente, a 3F quer reforçar a sua implementação, valorizando e adaptando novas dinâmicas que, garantindo uma progressiva penetração ao nível das outras juntas de freguesia, quer ter uma abrangência municipal.

## OBJETIVOS GERAIS

De salientar ainda os seguintes:

A Escola de Futebol 3F Free Fun Football em paralelo com a realização da Liga 3F Escolas Futebol Alvalade são o veículo ideal para a **promoção da prática desportiva** junto das crianças e dos jovens, assente num modelo que mobilizará o entusiasmo de todos, permitindo uma aproximação descontraída à competição, uma ocupação saudável dos tempos livres e o ensinamento das regras básicas do futebol, entre outras;

A 3F pretende ser um referencial ao nível da formação e deseja reforçar a confiança junto das crianças e famílias;

A Escola de Futebol 3F Free Fun Football, em paralelo com a realização da Liga 3F Escolas Futebol Alvalade, assume-se como um meio para qualquer criança e jovem que sonham com o mundo do futebol, terem a oportunidade de treinar, jogar, evoluir e serem referenciados pelos grandes clubes de futebol de Lisboa.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

De salientar os seguintes:

- Selecionar os jogadores que revelem um maior potencial para o futebol, pautando o processo de seleção por princípios éticos de responsabilidade, integridade e transparência;

- ➔ Desenvolver as qualidades físicas e técnicas das crianças e dos jovens, de uma forma metódica e planeada, para, desta forma, assegurar um ótimo desenvolvimento das aptidões físicas e técnicas de cada um;
- ➔ Elevar os níveis de formação dos atletas, através da execução de ações que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e social;
- ➔ Garantir a boa execução dos programas lúdico-desportivos criados e desenvolvidos pela 3F;
- ➔ Aquisição de um conjunto de competências motoras e cognitivas específicas do futebol;
- ➔ Aperfeiçoamento das componentes básicas e fundamentais da técnica, das atitudes e de comportamentos apropriados;
- ➔ Aperfeiçoamento da atuação tática e a melhoria da condição física que estimulem o gosto pela modalidade e possibilitem a progressão da aprendizagem;
- ➔ Experimentem, para além de praticantes, as diversas funções associadas ao fenómeno desportivo: árbitro, assistente, ...etc.

## RESULTADOS QUANTITATIVOS E QUALITATIVOS A ATINGIR

A Escola é uma das pedras basilares de todo o processo de aprendizagem e crescimento, pelo que neste contexto o desporto é decisivo para essa formação. A 3F, refletindo acerca destes princípios e desejando que este ciclo de crescimento sustentado se mantenha para os próximos anos, definiu novas metas a atingir a curto e a médio prazo, nomeadamente:

- ➔ expandir para outras freguesias de Lisboa e captar alunos de outras escolas e colégios privados do 1º, 2º e 3º ciclos, aumentando o número de inscrições na Escola de Futebol 3F até 2024-25;
- ➔ expandir já neste ano para outras freguesias de Lisboa o número de clubes e Escolas de Futebol a participar em mais uma edição da Liga 3F Escolas Futebol Alvalade. Esta é a orientação que se pretende generalizar, uma vez que a anterior edição se revelou um grande sucesso;
- ➔ a 3F quer reforçar a importância da realização da Liga 3F Escolas Futebol Alvalade, valorizando e adaptando-se a novas dinâmicas que, garantindo uma progressiva abertura a outras Juntas de Freguesia, pretende transformar este evento numa competição municipal.

E ainda:

- ➔ Fomentar a prática regular do futebol nestas faixas etárias, aumentando o número de praticantes nos rapazes e promover a prática desportiva da modalidade junto das raparigas;
- ➔ Propor um modelo de formação no futebol, baseado numa atividade divertida, motivadora e adequada à faixa etária dos participantes;
- ➔ Propor um modelo de ensino desportivo progressivo, que evite a entrada precoce no treino sistemático e possibilite a evolução até uma carreira desportiva, se for essa a vontade do praticante;
- ➔ Proporcionar aos participantes um acompanhamento técnico-pedagógico por responsáveis qualificados;

- Incentivar os pais, não só em relação ao projeto, mas também a fazer parte dele acompanhando o atleta na sua progressão, ajudando e porque não participando também na sua logística.

## ASPETOS INOVADORES DO PROJETO

É um projeto importante e inovador pela forma como permitirá colocar a Escola de Futebol 3F Free Fun Football, a Liga e a freguesia no panorama futebolístico infantil. Tem como áreas de preocupação adicionais a Educação e a Saúde, operando, assim, como um instrumento na estratégia desportiva definida pela junta – Alvalade Desportiva.

Na área da Educação, entre outras iniciativas a desenvolver pode referir-se o *Programa de Formação Desportiva – Desenvolvimento do Praticante e dos Jogadores a Longo Prazo* que consiste no desenvolvimento de um modelo didático de iniciação ao futebol.

Na área da Saúde serão igualmente desenvolvidas múltiplas ações, entre as quais um programa que visa a promoção do exercício físico e da saúde e o combate à obesidade na adolescência.

Este projeto é um incentivo à prática do futebol favorecendo o aumento do número de praticantes. É igualmente um esforço permanente na procura de novos praticantes e na continuidade dos que já aderiram ao futebol.

Sendo este um projeto que envolve não só os alunos, mas toda a comunidade educativa, a 3F e a Liga vão estar disponíveis no site do clube e nas redes sociais facebook e Instagram. Isto permitirá partilhar com a família e amigos o dia a dia do clube, os treinos, os vídeos dos jogos assim como um best-of das várias jornadas. Podem ainda acompanhar o calendário da Liga, ter acesso a uma galeria de fotos das equipas e dos jogos à medida que as competições forem avançando.

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO NA ESCOLA DE FUTEBOL 3F

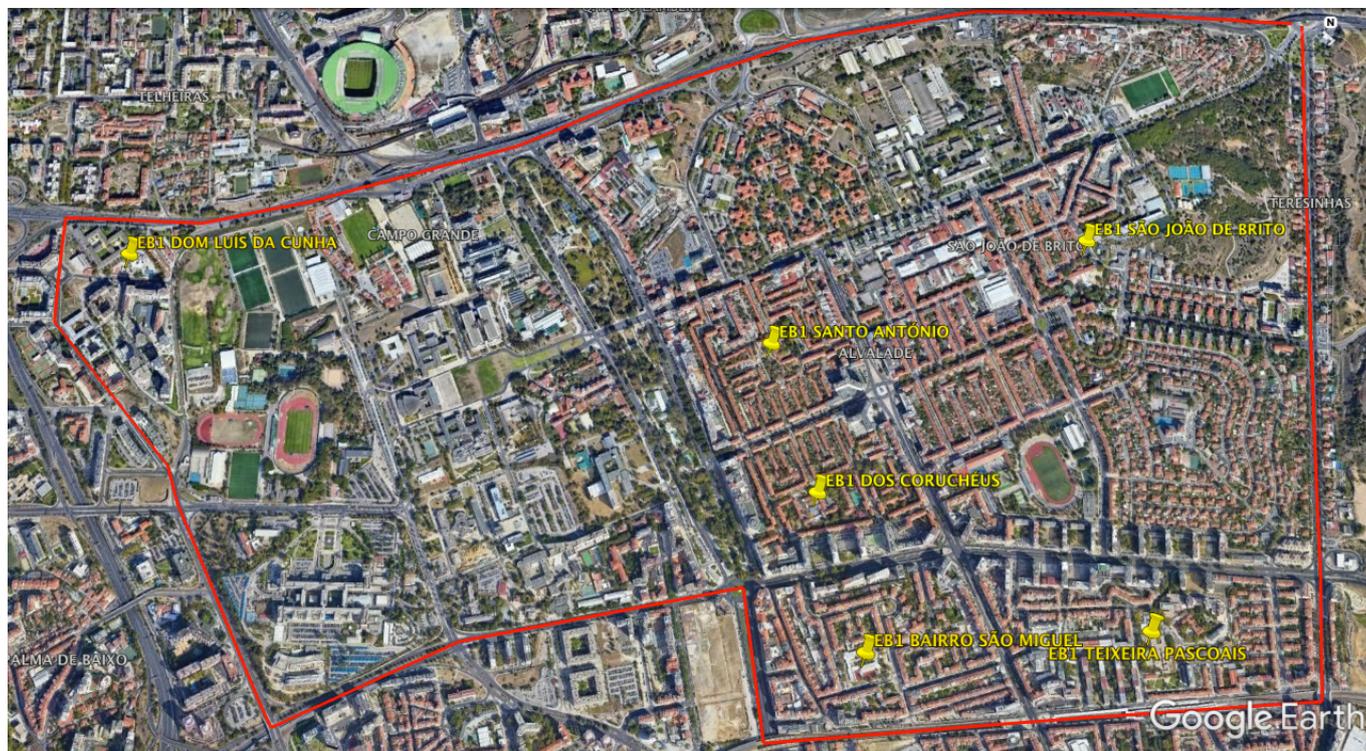
As crianças e jovens que queiram aderir a esta iniciativa devem comparecer nos treinos, experimentar e se gostarem, devem solicitar aos seus Pais ou aos Encarregados de Educação para se inscreverem. Para mais informações podem consultar o nosso Site ou o nosso facebook e em caso de dúvidas adicionais podem contactar-nos durante a semana através do número 966 742 095 entre as 9:30 e as 17:00 ou através do nosso email: [3ffreefunfootball.associacao@gmail.com](mailto:3ffreefunfootball.associacao@gmail.com)

## DURAÇÃO DO PROJETO

A fase de implementação do projeto, que decorreu durante a vigência do Clube de Praticantes de Futebol 3F até setembro de 2021, está concluída. Os próximos anos, enquanto 3F Free Fun Football – Associação, servirão para consolidar e reforçar o exercício da 3F e da Escola de Futebol 3F Free Fun Football na freguesia de Alvalade e no município de Lisboa.

# LOCAL GEOGRÁFICO DA INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

## Área Geográfica da Freguesia de Alvalade



Legenda:

 Zona atualmente abrangida pelo projeto

 Escolas abrangidas pelo projeto

## ESCOLAS ATUALMENTE ABRANGIDAS PELO PROJETO

### EB1 Coruchéus



### EB1 Santo António



### EB1 Bairro de São Miguel



## **EB Eugénio dos Santos**



## **Escola Secundária Rainha D. Leonor**



## **Escola Secundária + 3º ciclo Padre António Vieira**



## **EB 2,3 Almirante Gago Coutinho**



## **EB1 São João de Brito**



### **ESCOLAS PRIORITÁRIAS A ABRANGER PELO PROJETO**

## **EB1 Teixeira de Pascoais**



## **EB1 Dom Luís da Cunha**



## DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

Os treinos realizam-se no Complexo Desportivo Municipal de São João de Brito na Av. do Brasil.

\* fig.1 e fig. 2

As sessões de treino visam três vertentes: a Educação, o Ensino e a Competição.

### Educação

- através de uma atividade lúdica e divertida;

### Ensino

- de um desporto, o Futebol;

### Competição

- será realizada com o decorrer da Liga 3F Escolas Futebol Alvalade, complementada com Encontros, Convívios e Torneios informais de acordo com as faixas etárias dos participantes e nos quadros competitivos da AFL de acordo com as equipas e os escalões inscritos para tal;

A competição é importante, mas respeitando determinadas condições:

- Valorizar o comportamento sobre o resultado;
- Incentivar o jogo e o processo ofensivo;
- Rodar os alunos de forma que todos disputem o mesmo número de jogos;
- Fomentar o companheirismo e a cooperação na equipa;
- Desdramatizar a competição e proporcionar um ambiente positivo e de camaradagem entre os jogadores;
- Prestar atenção aos jogadores de uma forma coletiva e não individual;
- Adquirir as primeiras experiências competitivas sem dar importância aos resultados;
- Relativizar a importância das vitórias e valorizar a melhoria técnica do aluno e a sua atitude no jogo;
- Fomentar sentimentos de grupo dando prioridade aos interesses coletivos sobre os individuais, tais como, o trabalho em equipa, o esforço conjunto, a perseverança, a definição de objetivos e o seu alcance;
- Aquisição de fundamentos técnicos, táticos, físicos e psicológicos. A competição serve para motivar a criança e permite pôr em prática uma gama de gestos e ações técnicas que adquiriu nos treinos;

## ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE

A organização da atividade está de acordo com o *Programa de Formação Desportiva – Desenvolvimento do Praticante e dos Jogadores a Longo Prazo* que consiste no desenvolvimento de um modelo didático de iniciação ao futebol elaborado pela 3F.

## ESTRUTURA DA ATIVIDADE

A atividade está estruturada em:

- **Atividade Geral:** compreende as diferentes etapas de formação pelas quais passarão os praticantes, desde a sua entrada no clube até à sua saída;
- **Atividade Anual:** engloba a atividade desenvolvida ao longo do ano;
- **Atividade Semanal:** é a atividade desenvolvida durante a semana nas sessões de treino.

### Atividade Geral

A atividade cívica e desportiva da Escola de Futebol 3F Free Fun Football compreende vários anos da vida desportiva dos jovens, sendo que as idades do 1º, 2º e 3º ciclos de escolaridade são as mais importantes para o desenvolvimento pessoal dos futuros praticantes. Este projeto visa a Etapa de Formação Base, sendo por isso destinada a crianças e jovens até aos 14 anos de idade. A divisão em escalões (Petizes, Traquinas, Benjamins, Infantis e Iniciados) destina-se a facilitar a progressão pedagógica e metodológica da formação dos jovens praticantes.

### Atividade Anual e Níveis de Aprendizagem

O desenvolvimento da atividade deverá ter como pressupostos principais a formação e a recreação e depois o rendimento. Sendo a atividade dirigida a determinadas faixas etárias, as mesmas devem compreender determinados objetivos gerais na planificação do treino.

### Atividade Semanal

Estrutura-se da seguinte forma:

- Três treinos por semana onde o futebol será apresentado como uma modalidade fácil, divertida e competitiva;
- Promover o treino da componente física, respeitando as idades e os períodos de desenvolvimento das capacidades físicas. Estimular o desenvolvimento multilateral e eclético das crianças e dos jovens preparando-os não só para as atividades desportivas em causa, mas, também para a vida em geral;
- Tempo de cada sessão de treino não deve exceder os 60 minutos.

## ENQUADRAMENTO TÉCNICO E PEDAGÓGICO

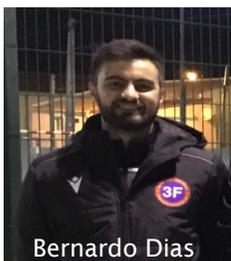
O enquadramento técnico e pedagógico é assegurado por um conjunto de técnicos credenciados, por professores licenciados na área de Educação Física e Desporto (vertente do Futebol) ou por técnicos com formação profissional reconhecida e equiparada.

Todos os técnicos têm presente os principais objetivos que regem o processo de treino de crianças e jovens, nomeadamente:

- Contribuir para a formação dos jovens em todas as suas facetas;
- Desenvolver o gosto e o hábito pela prática desportiva regular;
- Orientar as expectativas dos jovens num sentido realista;
- Promover o seu desenvolvimento físico geral de uma forma equilibrada e harmoniosa;
- Garantir a aprendizagem e o aperfeiçoamento das técnicas básicas do futebol.

## Identificação da Equipa Técnica Envolvida no Projeto

| Nome  | Habilitações Literárias   | Formação específica na área do ensino do Futebol   | Funções desempenhadas no projeto   | Vinculo à entidade promotora   |
|---|---|--|--|--|
|  <p>Carlos Alvarez</p> | <p>Licenciado em Educação Física e Desporto pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia (U.L.H.T.)</p>   | <p>Sporting Summer School<br/>Curso Nível I<br/>EAS Advanced<br/>Curso Nível II</p> <p>Curso de Treinador de Futebol UEFA "C" - Grau I</p> | <p>Elemento representativo dos Órgãos Sociais da 3F Free Fun Football Associação</p> <p>Coordenador do Projeto</p> <p>Técnico responsável pela condução do processo de ensino e aprendizagem da Escola de Futebol 3F Free Fun Football</p> | <p><input type="checkbox"/> Destacado da instituição para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Contratado propositadamente para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Voluntário</p> <p><input type="checkbox"/> Cedido ou requisitado de outra entidade</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Outro. Próprio Promotor</p> |
|  <p>Vasco Silva</p>    | <p>Licenciado em Ciências do Desporto - Menção Educação Física e Desporto Escolar e em Educação Especial e Reabilitação pela Faculdade de Motricidade Humana (F.M.H.)</p> |  | <p>Elemento representativo dos Órgãos Sociais da 3F Free Fun Football Associação</p> <p>Técnico responsável pela condução do processo de ensino e aprendizagem da Escola de Futebol 3F Free Fun Football</p>                               | <p><input checked="" type="checkbox"/> Destacado da instituição para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Contratado propositadamente para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Voluntário</p> <p><input type="checkbox"/> Cedido ou requisitado de outra entidade</p> <p><input type="checkbox"/> Outro.</p>                  |
|  <p>Jorge Morais</p> | <p>Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia (U.L.H.T.)</p>   | <p>Curso de Treinador de Futebol UEFA "C" - Grau I</p>   | <p>Elemento representativo dos Órgãos Sociais da 3F Free Fun Football Associação</p> <p>Técnico responsável pela condução do processo de ensino e aprendizagem da Escola de Futebol 3F Free Fun Football</p>                               | <p><input checked="" type="checkbox"/> Destacado da instituição para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Contratado propositadamente para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Voluntário</p> <p><input type="checkbox"/> Cedido ou requisitado de outra entidade</p> <p><input type="checkbox"/> Outro.</p>                  |

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
|  <p>Paulo Cocco</p>       | <p>Escolaridade Obrigatória</p>   | <p>Experiência como Atleta Federado</p>            | <p>Técnico responsável pela condução do processo de ensino e aprendizagem da Escola de Futebol 3F Free Fun Football</p> | <p><input checked="" type="checkbox"/> Destacado da instituição para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Contratado propositadamente para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Voluntário</p> <p><input type="checkbox"/> Cedido ou requisitado de outra entidade</p> <p><input type="checkbox"/> Outro.</p> |
|  <p>Bernardo Dias</p>     | <p>Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia (U.L.H.T.)</p>                   | <p>Experiência como Atleta Federado</p>            | <p>Técnico responsável pela condução do processo de ensino e aprendizagem da Escola de Futebol 3F Free Fun Football</p> | <p><input checked="" type="checkbox"/> Destacado da instituição para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Contratado propositadamente para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Voluntário</p> <p><input type="checkbox"/> Cedido ou requisitado de outra entidade</p> <p><input type="checkbox"/> Outro.</p> |
|  <p>Diogo Oliveira</p>   | <p>Estagiário<br/>Escola Profissional Magestil<br/>Curso Técnico de Desporto</p>      | <p>Experiência como Atleta Federado de Futebol</p> | <p>Técnico Adjunto no processo de ensino e aprendizagem da Escola de Futebol 3F Free Fun Football</p>                   | <p><input type="checkbox"/> Destacado da instituição para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Contratado propositadamente para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Voluntário</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Cedido ou requisitado de outra entidade</p> <p><input type="checkbox"/> Outro.</p> |
|  <p>Sebastião Gomes</p> | <p>Aluno do 2º ano<br/>Escola Profissional Magestil<br/>Curso Técnico de Desporto</p> | <p>Experiência como Atleta Federado de Futebol</p> | <p>Técnico Adjunto no processo de ensino e aprendizagem da Escola de Futebol 3F Free Fun Football</p>                   | <p><input type="checkbox"/> Destacado da instituição para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Contratado propositadamente para o projeto</p> <p><input type="checkbox"/> Voluntário</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Cedido ou requisitado de outra entidade</p> <p><input type="checkbox"/> Outro.</p> |

|   |   |                              |   |   |
|---|---|------------------------------|---|---|
|  <p>Marta Rego</p> | <p>Universidade Lusófona<br/>de Humanidades e<br/>Tecnologia (U.L.H.T.)</p> | <p>Psicóloga Educacional</p> | <p>Elemento representativo dos Órgãos<br/>Sociais do Clube de Praticantes de Futebol<br/>3F</p> | <ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="checkbox"/> Destacado da instituição para o projeto</li><li><input type="checkbox"/> Contratado propositadamente para o projeto</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Voluntário</li><li><input type="checkbox"/> Cedido ou requisitado de outra entidade</li><li><input type="checkbox"/> Outro.</li></ul> |
|---|---|------------------------------|---|---|

## Identificação das Parcerias (identificação dos parceiros que de modo direto podem dar o seu contributo para o projeto)

| Designação  | Atividade principal da entidade   | Natureza Jurídica   | Fase de envolvimento no projeto                  | Contributos para o desenvolvimento do projeto   |
|---|---|---|--|---|
|    | <p>Promoção e salvaguarda dos interesses próprios das respetivas populações em articulação com o Município</p>  | <p>Junta de Freguesia</p>   | <p>Concepção<br/>Implementação<br/>Avaliação</p> | <p>Garantir o contributo financeiro e o apoio prestado ao nível do acompanhamento do planeamento, da concretização e da divulgação do projeto, garantindo a sua eficácia e o seu sucesso</p>  |
|    | <p>Promover a autonomia e a inclusão social, nas áreas de intervenção da Infância e Juventude, Pessoas Portadoras de Deficiência e no âmbito da Família e Maternidade</p> | <p>Pessoa Coletiva de Direito Privado e Utilidade Pública Administrativa</p>                                  | <p>Implementação<br/>Avaliação</p>               | <p>Desenvolvimento de ações conjuntas destinadas a promover a aprendizagem e prática de futebol junto das crianças e jovens que estão sob tutela da Direção de Ação Social da SCML provenientes das Casas de Acolhimento Residencial das Equipas de Apoio à Família e das residências autónomas privilegiando a área da deficiência</p> |
|    | <p>Escola Profissional</p>  | <p>Alternativa ao sistema de ensino convencional, com cursos profissionais de nível 4 em diferentes áreas</p> | <p>Implementação<br/>Avaliação</p>               | <p>Plano de Estágios. Apoio às atividades promovidas pela Escola de Futebol 3F Free Fun Football e a cada um dos treinadores dos diferentes escalões, tendo contacto com o planeamento de treino, com a gestão de um treino e o contacto direto com os atletas</p>  |
|  | <p>Tem por missão definir e executar políticas que promovam o desenvolvimento do Concelho em diferentes áreas.</p>  | <p>Órgão executivo do município</p>   | <p>Implementação<br/>Avaliação</p>               | <p>Garantir o contributo financeiro e o apoio prestado ao nível do acompanhamento do planeamento, da concretização e da divulgação do projeto, garantindo a sua eficácia e o seu sucesso</p>  |

**Anexos (identificação do equipamento utilizado para a realização dos treinos)**

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DE BRITO



fig.1



fig.2